

Summer 2022

Dear Parent,

Blue Mountain Middle School, along with 50 other secondary schools in Westchester County, is continuing a Student Assistance/Project SUCCESS Program for the 2022-2023 school year. This program is funded by the NYS Office of Addiction Services and Supports through Westchester county Department of Community Mental Health, the school district, and by corporate and private donations. The program will provide alcohol, tobacco, vaping, and other drug prevention activities and counseling for students including support for students and families experiencing COVID related concerns, bullying situations, and/or problem gambling. It is anticipated this combination of services will accomplish the following goals:

1. prevent substance use and social and emotional problems among students
2. reduce the incidence of substance use and social emotional problems among students
3. improve school performance and attitudes toward school and support social emotional skill development

Lisamaria Albanese is returning as Blue Mountain Middle School's Student Assistance Counselor. She will be working part time at the school and have evening hours available to meet with parents and community groups. Ms. Albanese has a Masters Degree in Social Work, experience working with adolescents, and specialized training in prevention and early intervention strategies with adolescents at risk of having substance or gambling related problems. She is being paid and supervised by Student Assistance Services Corporation and the school.

Ms. Albanese will be meeting with 7th and 8th grade students individually and in small groups for education and prevention activities to correct erroneous perceptions about substance use, to support social and emotional health, and to teach students skills to identify and resist social and situational pressures to use substances or participate in other unhealthy behaviors. Parent meetings corresponding to our prevention program will also be offered. Ms. Albanese will be available to see students who are using substances, vaping, gambling or have personal, peer, school, or family issues that could increase their risk of using substances, developing mental health problems, and/or being involved in bullying situations. If you would like to speak to the Student Assistance Counselor about your child or another student, please call her directly at 257-5743.

When students are not in the building, Ms. Albanese will provide all program services remotely including confidential counseling through telepractice. If your child is referred and/or refers him/herself and you do NOT want your child to meet with the Student Assistance Counselor, please complete the form at the bottom of this letter and return it to me.

We are hopeful that this program will show promising results. Data will be collected to assess the overall effectiveness of the program in preventing and reducing risk factors for substance use, mental health problems, and problem gambling.

Please feel free to call me if you have any questions about the program.

Sincerely,

Lauren Scollins
Principal

Safety Tip: The Surgeon General declared adolescent vaping an epidemic. Recent data indicate that most youth who vape are using products containing nicotine or THC concentrates. All products that are vaped carry risks related to lung, heart, and gum health. Also, please monitor the use and storage of all prescription and non prescription medications in your home to reduce misuse by youth. Unused medications can be returned at the Town of Cortlandt Purchasing Dept., 1 Heady Street in Cortlandt Manor, 914-734-1047; or the Peekskill Police Dept, 2 Nelson Avenue in Peekskill, 914-737-8000.

Please return to the Principal only if you DO NOT want your child to be seen by the Student Assistance Counselor.

Name of Student: _____ Grade: _____

Address: _____ Phone: _____

If my child is referred and/or refers him/herself to the Student Assistance/Project SUCCESS Counselor, I do not want him/her to meet with the Student Assistance/Project SUCCESS Counselor for individual or group counseling.

Name of Parent: _____

Verano 2022

Querido padre,

La Escuela Intermedia Blue Mountain, junto con otras 50 escuelas secundarias en el condado de Westchester, continúa con un Programa de ÉXITO del Proyecto/Asistencia Estudiantil para el año escolar 2022-2023. Este programa está financiado por la Oficina de Servicios y Apoyos para la Adicción del Estado de Nueva York a través del Departamento de Salud Mental Comunitaria del condado de Westchester, el distrito escolar y donaciones corporativas y privadas. El programa proporcionará asesoramiento y actividades de prevención de alcohol, tabaco, vapeo y otras drogas. para estudiantes, incluido el apoyo para estudiantes y familias que experimentan preocupaciones relacionadas con COVID, situaciones de intimidación y/o problemas con el juego. Se anticipa que esta combinación de servicios logrará los siguientes objetivos:

- 1. prevenir el consumo de sustancias y los problemas sociales y emocionales entre los estudiantes
- 2. reducir la incidencia del uso de sustancias y los problemas socioemocionales entre los estudiantes
- 3. mejorar el rendimiento escolar y las actitudes hacia la escuela y apoyar el desarrollo de habilidades sociales y emocionales

Lisamaria Albanese regresa como Consejera de Asistencia Estudiantil de la Escuela Secundaria Blue Mountain. Ella trabajará a tiempo parcial en la escuela y tendrá horas de la tarde disponibles para reunirse con los padres y grupos comunitarios. La Sra. Albanese tiene una Maestría en Trabajo Social, experiencia trabajando con adolescentes y capacitación especializada en estrategias de prevención e intervención temprana con adolescentes en riesgo de tener problemas relacionados con las drogas o el juego. Ella está siendo pagada y supervisada por la Corporación de Servicios de Asistencia Estudiantil y la escuela.

La Sra. Albanese se reunirá con estudiantes de 7.º y 8.º grado individualmente y en grupos pequeños para actividades educativas y de prevención para corregir percepciones erróneas sobre el uso de sustancias, para apoyar la salud social y emocional, y para enseñar a los estudiantes habilidades para identificar y resistir las presiones sociales y situacionales. usar sustancias o participar en otros comportamientos nocivos para la salud. También se ofrecerán reuniones de padres correspondientes a nuestro programa de prevención. La Sra. Albanese estará disponible para ver a los estudiantes que usan sustancias, vapean, apuestan o tienen problemas personales, de compañeros, escolares o familiares que podrían aumentar su riesgo de usar sustancias, desarrollar problemas de salud mental y/o estar involucrados en situaciones de intimidación. Si desea hablar con la Consejera de Asistencia Estudiantil sobre su hijo u otro estudiante, llámela directamente al 257-5743.

Cuando los estudiantes no estén en el edificio, la Sra. Albanese brindará todos los servicios del programa de forma remota, incluido el asesoramiento confidencial a través de la telepráctica. Si su hijo es referido y/o se refiere él mismo y NO desea que su hijo se reúna con el Consejero de Asistencia Estudiantil, complete el formulario al final de esta carta y devuélvame.

Tenemos la esperanza de que este programa muestre resultados prometedores. Se recopilarán datos para evaluar la eficacia general del programa para prevenir y reducir los factores de riesgo del consumo de sustancias, los problemas de salud mental y los problemas con el juego.

No dude en llamarme si tiene alguna pregunta sobre el programa.

Sinceramente,

lauren scollins
Principal

Consejo de seguridad: El Cirujano General declaró que el vapeo adolescente es una epidemia. Datos recientes indican que la mayoría de los jóvenes que vapean usan productos que contienen concentrados de nicotina o THC. Todos los productos que se vapean conllevan riesgos relacionados con la salud de los pulmones, el corazón y las encías. Además, controle el uso y almacenamiento de todos los medicamentos recetados y no recetados en su hogar para reducir el mal uso por parte de los jóvenes. Los medicamentos no utilizados se pueden devolver en el Departamento de Compras de la Ciudad de Cortlandt, 1 Heady Street en Cortlandt Manor, 914-734-1047; o el Departamento de Policía de Peekskill, 2 Nelson Avenue en Peekskill, 914-737-8000.

Por favor, devuélvalo al Director solo si NO desea que el Consejero de Asistencia Estudiantil vea a su hijo.

Nombre del estudiante: _____ Grado: _____
Dirección: _____ Teléfono: _____

Si mi hijo es referido y/o se remite a sí mismo al Consejero de Asistencia Estudiantil/Proyecto SUCCESS, no quiero que se reúna con el Consejero de Asistencia Estudiantil/Proyecto SUCCESS para recibir asesoramiento individual o grupal.

Nombre del Padre: _____